Bonjour Motocyclistes,

Afin de minimiser les risques d'accidents et d'augmenter le plaisir que nous éprouvons à conduire une moto, nous avons rédigé ce fascicule explicatif, des principes de sécurité. Ce fascicule a été réalisé à partir du manuel de sécurité en moto produit par la Fédération Motocycliste du Québec et par le comité Moto Pro.

Le rôle d'un directeur de sécurité

- Le directeur de sécurité dans l'association n'est pas un policier.
- Le rôle de ce dernier est de promouvoir le plus possible la sécurité des membres de l'association.

C'est quoi la sécurité

- La sécurité, c'est d'être informé des règlements routiers et de ceux de l'association.
- C'est de connaître le mode de fonctionnement de l'association et d'être sensibilisé à l'importance de la sécurité en groupe.

Qui fait la sécurité

- La sécurité n'est pas seulement l'affaire des directeurs de sécurité, mais plutôt l'affaire de tous.
- C'est à tous et à chacun d'être sécuritaire et de faire en sorte que les groupes deviennent sécuritaires.

C'est le rôle de chacun de :

- Vérifier l'état de sa moto à chaque départ (accessoires, pneus, etc...)
- D'être en condition de conduire sa moto (fatigue, drogue, alcool, etc...)
- Si tout le monde fait sa part, il est certain que l'été sera plus agréable et sécuritaire. Alors, à vous de choisir.

Le rôle de chef de groupe "leader":

Le rôle de chef de groupe, c'est d'être responsable d'un groupe. Il doit apporter une attention particulière aux points suivants:

PRÉVOIR D'AVANCE:

- Il regarde assez loin devant pour voir les changements de la circulation et les conditions de la route.
- Il doit avoir le temps nécessaire pour faire les signaux quand ils sont requis.

CHOIX DE LA POSITION:

- Il place les pilotes les moins expérimentés aux positions deux et quatre (formation à 5) et à la position 2 (formation à 3), les autres positions devraient être occupées par des pilotes habitués à la conduite en groupe.

NE PREND PAS DE RISQUES:

- Il ne doit pas tenter d'impressionner les autres par des manœuvres périlleuses ou par des excès de vitesse.

SUIT LES LIMITES DE VITESSE:

- Tout en étant conscient des réalités de la route et de l'expérience des pilotes qui l'accompagnent. Si le bord de la chaussée est raboteux, si le pavé est mouillé, si la circulation est dense, **ralentissez!**

Conseils aux chefs de groupes:

- Un chef de groupe doit, d'une façon diplomate, informer, rassurer et fraterniser avec ses coéquipiers.
- Arrivez 30 minutes avant le départ prévu pour la randonnée.
- Vous devez connaître les signaux utilisés et vous en servir lorsque requis.
- Regroupez tous les pilotes de votre groupe avant de prendre le départ.
- Aux feux de circulation, prévoyez autant que possible que le groupe puisse passer en même temps. Si votre groupe est divisé, réduire la vitesse ou arrêter, si possible, pour reformer le groupe.
- Quand vous démarrez aux intersections, faites-le doucement et progressivement.
- À la sortie du village, commencer à accélérer lorsque tout le groupe sera sorti de la zone lente.
- Assurez-vous que le balayeur a parfaitement compris les règles à suivre, et qu'il effectue tous les signaux.

Le rôle du balayeur "sweeper":

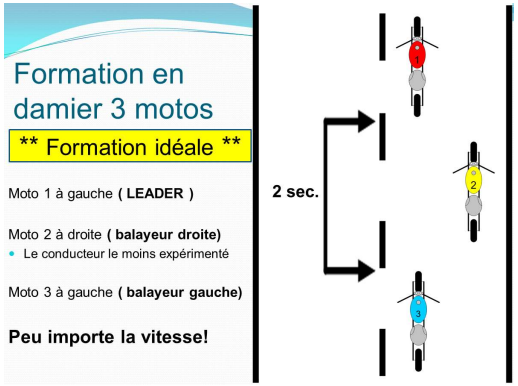
- Le rôle du balayeur est d'assister le chef de groupe.
- Il est celui qui ferme le groupe et celui qui porte une attention à la circulation provenant de l'arrière.
- Les critères d'un balayeur sont les mêmes que ceux d'un chef de groupe.

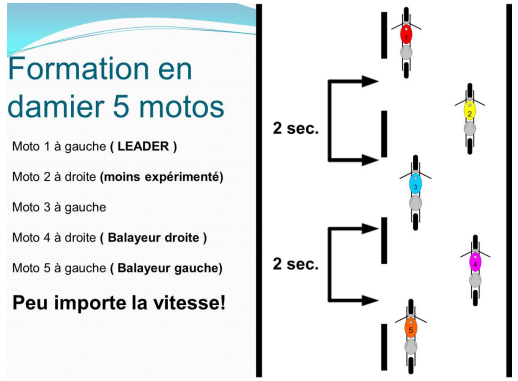
Les formations:

- Les pilotes de motos qui circulent en groupe de deux motos ou plus doivent adopter la formation en DAMIER (zigzag).
- Les formations ne doivent pas excéder cinq (5) motos.
- Il est recommandé de circuler en formation de trois (3) motos
- Il est recommandé de circuler en nombre impair de motos pour plus de sécurité.
- Dans le cas où votre groupe forme un nombre pair, voici quelques suggestions de formation:

  4 motos: 2 groupes de 2 en damier.
  6 motos: 2 groupes de 3 motos en damier.
  7 motos: 1 groupe de 3 et 2 groupes de 2 motos en damier.
  8 motos: 2 groupes de 3 et un groupe de 2 motos en damier
  9 motos: 3 groupes de 3 motos en damier

- Lorsque votre groupe roule sur une autoroute, conserver une distance d'environ deux (2) secondes entre chaque moto (moto à l'avant de vous, ex. position 1-3).
- Il faut que la formation soit assez serrée afin d'éviter qu'un automobiliste puisse d'insérer entre les motos 1, 3 ou 5 obligeant ainsi les motos 2 et 4 à aller sur l'accotement.
- S'il y a plusieurs groupes de motos, les chefs de groupes devraient laisser une distance d'au moins cinq (5) secondes entre chaque groupe.





Conseils aux membres:

- Le motocyclisme est une discipline essentiellement défensive.
- Pour survivre, vous devez devenir des conducteurs préventifs.
- Attendez-vous toujours au pire, car il pourrait bien survenir.

SYSTÈME SMITH:

- Regardez loin devant vous
- Tentez d'obtenir une vue d'ensemble
- Regardez souvent dans vos rétroviseurs
- Ne fixez pas
- Évitez de rester dans les angles morts
- Gardez-vous toujours une porte de sortie

HABILLEMENT:

- Des couleurs voyantes;
- Un casque et des lunettes ou un casque intégral;
- Un manteau en cuir ou équivalent et une paire de pantalon long(en tout temps)
- Des bottes ou des souliers résistants et des gants

PRENDRE UNE COURBE:

- À l'approche du virage, on ralentit.
- Ensuite on amorce le virage en prenant la formation de file indienne.
- Cela vous permet de faire votre virage à l'intérieur de la courbe.
- À la sortie du virage, on reprend la formation en damier.

MANQUE DE FREINS:

- Coupez l'interrupteur d'urgence et rétrogradez graduellement jusqu'à l'arrêt.
- Allez sur l'accotement (si c'est possible) et gardez votre calme.
- Même chose pour poignée des gaz bloquée.

UNE CREVAISON:

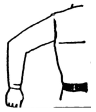
- Ne touchez pas aux freins, tenez fermement les guidons.
- Modérez les gaz lentement.
- Si la crevaison est sur le pneu avant, déportez-vous le plus possible vers l'arrière.
- Si le pneu arrière est crevé, ne bougez pas.

Signaux essentiels à utiliser lors de sortie.

Ralentissement d'urgence:
Bras gauche étendu à un angle de 45° vers le bas. On bouge le bras de haut en bas, paume vers le bas.



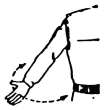
Arrêt:
Bras gauche plié à 90° vers le bas, paume vers l'arrière.



Suivez-moi:
Bras gauche levé vers le haut, paume vers l'avant.



Passe à l'avant:
Bras gauche étendu, paume vers l'avant. Mouvement de l'arrière vers l'avant.



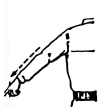
File indienne:
Bras gauche étendu vers le haut, index pointé.



Formation en Damier:
Bras gauche étendu vers le haut, les doigts fermés sauf, le pouce et l'auriculaire



Obstacle sur la route:
Bras gauche pointant l'objet. On peut utiliser la jambe du côté de l'obstacle en l'étendant vers l'obstacle.



Clignotants oubliés:
Bras gauche étendu, avant-bras plié vers le haut à 90°. Ouvrir et fermer les doigts en forme de "C".



Réduire l'intensité des phares:
Se taper légèrement sur la tête avec la main gauche.



Besoin d'essence:
Pointer à l'aide de la main gauche le réservoir à essence. Même signe pour pause santé.



GUIDE PRATIQUE

ET

AIDE-MÉMOIRE

SUR LA

SÉCURITÉ EN MOTO

FÉDÉRATION MOTOCYCLISTE DU QUÉBEC

ASSOCIATION MOTOCYCLISTE DRUMMONDVILLE

Bonjour Motocyclistes,

Afin de minimiser les risques d'accidents et d'augmenter le plaisir que nous éprouvons à conduire une moto, nous avons rédigé ce fascicule explicatif, des principes de sécurité. Ce fascicule a été réalisé à partir du manuel de sécurité en moto produit par la Fédération Motocycliste du Québec et par le comité Moto Pro.

Le rôle d'un directeur de sécurité

- Le directeur de sécurité dans l'association n'est pas un policier.
- Le rôle de ce dernier est de promouvoir le plus possible la sécurité des membres de l'association.

C'est quoi la sécurité

- La sécurité, c'est d'être informé des règlements routiers et de ceux de l'association.
- C'est de connaître le mode de fonctionnement de l'association et d'être sensibilisé à l'importance de la sécurité en groupe.

Qui fait la sécurité

- La sécurité n'est pas seulement l'affaire des directeurs de sécurité, mais plutôt l'affaire de tous.
- C'est à tous et à chacun d'être sécuritaire et de faire en sorte que les groupes deviennent sécuritaires.

C'est le rôle de chacun de :

- Vérifier l'état de sa moto à chaque départ (accessoires, pneus, etc...)
- D'être en condition de conduire sa moto (fatigue, drogue, alcool, etc...)
- Si tout le monde fait sa part, il est certain que l'été sera plus agréable et sécuritaire. Alors, à vous de choisir.

Le rôle de chef de groupe "leader":

Le rôle de chef de groupe, c'est d'être responsable d'un groupe. Il doit apporter une attention particulière aux points suivants:

PRÉVOIR D'AVANCE:

- Il regarde assez loin devant pour voir les changements de la circulation et les conditions de la route.
- Il doit avoir le temps nécessaire pour faire les signaux quand ils sont requis.

CHOIX DE LA POSITION:

- Il place les pilotes les moins expérimentés aux positions deux et quatre (formation à 5) et à la position 2 (formation à 3), les autres positions devraient être occupées par des pilotes habitués à la conduite en groupe.

NE PREND PAS DE RISQUES:

- Il ne doit pas tenter d'impressionner les autres par des manœuvres périlleuses ou par des excès de vitesse.

SUIT LES LIMITES DE VITESSE:

- Tout en étant conscient des réalités de la route et de l'expérience des pilotes qui l'accompagnent. Si le bord de la chaussée est raboteux, si le pavé est mouillé, si la circulation est dense, **ralentissez!**

Conseils aux chefs de groupes:

- Un chef de groupe doit, d'une façon diplomate, informer, rassurer et fraterniser avec ses coéquipiers.
- Arrivez 30 minutes avant le départ prévu pour la randonnée.
- Vous devez connaître les signaux utilisés et vous en servir lorsque requis.
- Regroupez tous les pilotes de votre groupe avant de prendre le départ.
- Aux feux de circulation, prévoyez autant que possible que le groupe puisse passer en même temps. Si votre groupe est divisé, réduire la vitesse ou arrêter, si possible, pour reformer le groupe.
- Quand vous démarrez aux intersections, faites-le doucement et progressivement.
- À la sortie du village, commencer à accélérer lorsque tout le groupe sera sorti de la zone lente.
- Assurez-vous que le balayeur a parfaitement compris les règles à suivre, et qu'il effectue tous les signaux.

Le rôle du balayeur "sweeper":

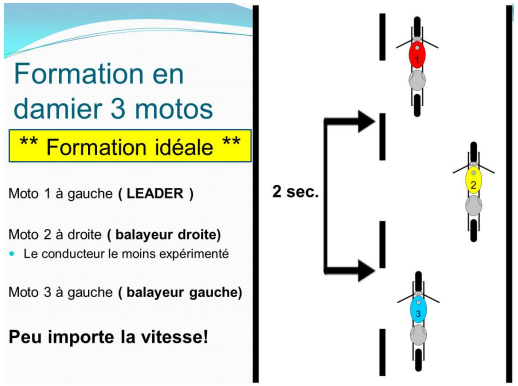
- Le rôle du balayeur est d'assister le chef de groupe.
- Il est celui qui ferme le groupe et celui qui porte une attention à la circulation provenant de l'arrière.
- Les critères d'un balayeur sont les mêmes que ceux d'un chef de groupe.

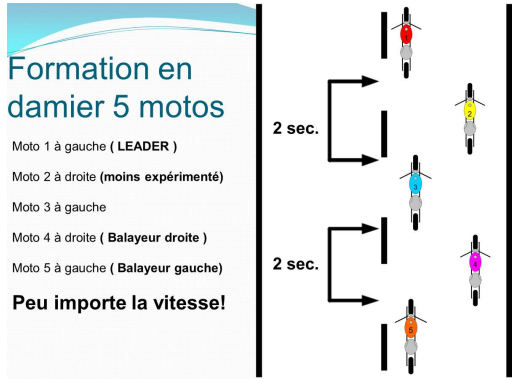
Les formations:

- Les pilotes de motos qui circulent en groupe de deux motos ou plus doivent adopter la formation en DAMIER (zigzag).
- Les formations ne doivent pas excéder cinq (5) motos.
- Il est recommandé de circuler en formation de trois (3) motos
- Il est recommandé de circuler en nombre impair de motos pour plus de sécurité.
- Dans le cas où votre groupe forme un nombre pair, voici quelques suggestions de formation:

  4 motos: 2 groupes de 2 en damier.
  6 motos: 2 groupes de 3 motos en damier.
  7 motos: 1 groupe de 3 et 2 groupes de 2 motos en damier.
  8 motos: 2 groupes de 3 et un groupe de 2 motos en damier
  9 motos: 3 groupes de 3 motos en damier

- Lorsque votre groupe roule sur une autoroute, conserver une distance d'environ deux (2) secondes entre chaque moto (moto à l'avant de vous, ex. position 1-3).
- Il faut que la formation soit assez serrée afin d'éviter qu'un automobiliste puisse d'insérer entre les motos 1, 3 ou 5 obligeant ainsi les motos 2 et 4 à aller sur l'accotement.
- S'il y a plusieurs groupes de motos, les chefs de groupes devraient laisser une distance d'au moins cinq (5) secondes entre chaque groupe.





Conseils aux membres:

- Le motocyclisme est une discipline essentiellement défensive.
- Pour survivre, vous devez devenir des conducteurs préventifs.
- Attendez-vous toujours au pire, car il pourrait bien survenir.

SYSTÈME SMITH:

- Regardez loin devant vous
- Tentez d'obtenir une vue d'ensemble
- Regardez souvent dans vos rétroviseurs
- Ne fixez pas
- Évitez de rester dans les angles morts
- Gardez-vous toujours une porte de sortie

HABILLEMENT:

- Des couleurs voyantes;
- Un casque et des lunettes ou un casque intégral;
- Un manteau en cuir ou équivalent et une paire de pantalon long(en tout temps)
- Des bottes ou des souliers résistants et des gants

PRENDRE UNE COURBE:

- À l'approche du virage, on ralentit.
- Ensuite on amorce le virage en prenant la formation de file indienne.
- Cela vous permet de faire votre virage à l'intérieur de la courbe.
- À la sortie du virage, on reprend la formation en damier.

MANQUE DE FREINS:

- Coupez l'interrupteur d'urgence et rétrogradez graduellement jusqu'à l'arrêt.
- Allez sur l'accotement (si c'est possible) et gardez votre calme.
- Même chose pour poignée des gaz bloquée.

UNE CREVAISON:

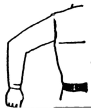
- Ne touchez pas aux freins, tenez fermement les guidons.
- Modérez les gaz lentement.
- Si la crevaison est sur le pneu avant, déportez-vous le plus possible vers l'arrière.
- Si le pneu arrière est crevé, ne bougez pas.

Signaux essentiels à utiliser lors de sortie.

Ralentissement d'urgence:
Bras gauche étendu à un angle de 45° vers le bas. On bouge le bras de haut en bas, paume vers le bas.



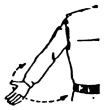
Arrêt:
Bras gauche plié à 90° vers le bas, paume vers l'arrière.



Suivez-moi:
Bras gauche levé vers le haut, paume vers l'avant.



Passe à l'avant:
Bras gauche étendu, paume vers l'avant. Mouvement de l'arrière vers l'avant.



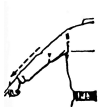
File indienne:
Bras gauche étendu vers le haut, index pointé.



Formation en Damier:
Bras gauche étendu vers le haut, les doigts fermés sauf, le pouce et l'auriculaire



Obstacle sur la route:
Bras gauche pointant l'objet. On peut utiliser la jambe du côté de l'obstacle en l'étendant vers l'obstacle.



Clignotants oubliés:
Bras gauche étendu, avant-bras plié vers le haut à 90°. Ouvrir et fermer les doigts en forme de "C".



Réduire l'intensité des phares:
Se taper légèrement sur la tête avec la main gauche.



Besoin d'essence:
Pointer à l'aide de la main gauche le réservoir à essence. Même signe pour pause santé.



GUIDE PRATIQUE

ET

AIDE-MÉMOIRE

SUR LA

SÉCURITÉ EN MOTO

FÉDÉRATION MOTOCYCLISTE DU QUÉBEC

ASSOCIATION MOTOCYCLISTE DRUMMONDVILLE

Bonjour Motocyclistes,

Afin de minimiser les risques d'accidents et d'augmenter le plaisir que nous éprouvons à conduire une moto, nous avons rédigé ce fascicule explicatif, des principes de sécurité. Ce fascicule a été réalisé à partir du manuel de sécurité en moto produit par la Fédération Motocycliste du Québec et par le comité Moto Pro.

Le rôle d'un directeur de sécurité

- Le directeur de sécurité dans l'association n'est pas un policier.
- Le rôle de ce dernier est de promouvoir le plus possible la sécurité des membres de l'association.

C'est quoi la sécurité

- La sécurité, c'est d'être informé des règlements routiers et de ceux de l'association.
- C'est de connaître le mode de fonctionnement de l'association et d'être sensibilisé à l'importance de la sécurité en groupe.

Qui fait la sécurité

- La sécurité n'est pas seulement l'affaire des directeurs de sécurité, mais plutôt l'affaire de tous.
- C'est à tous et à chacun d'être sécuritaire et de faire en sorte que les groupes deviennent sécuritaires.

C'est le rôle de chacun de :

- Vérifier l'état de sa moto à chaque départ (accessoires, pneus, etc...)
- D'être en condition de conduire sa moto (fatigue, drogue, alcool, etc...)
- Si tout le monde fait sa part, il est certain que l'été sera plus agréable et sécuritaire. Alors, à vous de choisir.

Le rôle de chef de groupe "leader":

Le rôle de chef de groupe, c'est d'être responsable d'un groupe. Il doit apporter une attention particulière aux points suivants:

PRÉVOIR D'AVANCE:

- Il regarde assez loin devant pour voir les changements de la circulation et les conditions de la route.
- Il doit avoir le temps nécessaire pour faire les signaux quand ils sont requis.

CHOIX DE LA POSITION:

- Il place les pilotes les moins expérimentés aux positions deux et quatre (formation à 5) et à la position 2 (formation à 3), les autres positions devraient être occupées par des pilotes habitués à la conduite en groupe.

NE PREND PAS DE RISQUES:

- Il ne doit pas tenter d'impressionner les autres par des manœuvres périlleuses ou par des excès de vitesse.

SUIT LES LIMITES DE VITESSE:

- Tout en étant conscient des réalités de la route et de l'expérience des pilotes qui l'accompagnent. Si le bord de la chaussée est raboteux, si le pavé est mouillé, si la circulation est dense, **ralentissez!**

Conseils aux chefs de groupes:

- Un chef de groupe doit, d'une façon diplomate, informer, rassurer et fraterniser avec ses coéquipiers.
- Arrivez 30 minutes avant le départ prévu pour la randonnée.
- Vous devez connaître les signaux utilisés et vous en servir lorsque requis.
- Regroupez tous les pilotes de votre groupe avant de prendre le départ.
- Aux feux de circulation, prévoyez autant que possible que le groupe puisse passer en même temps. Si votre groupe est divisé, réduire la vitesse ou arrêter, si possible, pour reformer le groupe.
- Quand vous démarrez aux intersections, faites-le doucement et progressivement.
- À la sortie du village, commencer à accélérer lorsque tout le groupe sera sorti de la zone lente.
- Assurez-vous que le balayeur a parfaitement compris les règles à suivre, et qu'il effectue tous les signaux.

Le rôle du balayeur "sweeper":

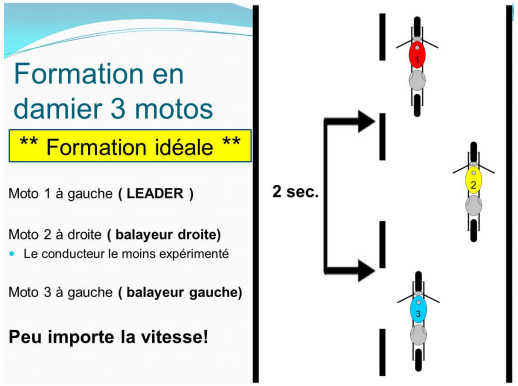
- Le rôle du balayeur est d'assister le chef de groupe.
- Il est celui qui ferme le groupe et celui qui porte une attention à la circulation provenant de l'arrière.
- Les critères d'un balayeur sont les mêmes que ceux d'un chef de groupe.

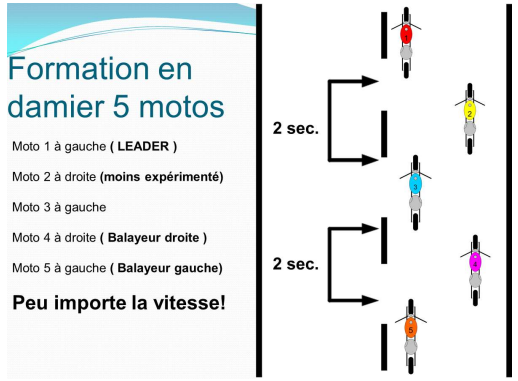
Les formations:

- Les pilotes de motos qui circulent en groupe de deux motos ou plus doivent adopter la formation en DAMIER (zigzag).
- Les formations ne doivent pas excéder cinq (5) motos.
- Il est recommandé de circuler en formation de trois (3) motos
- Il est recommandé de circuler en nombre impair de motos pour plus de sécurité.
- Dans le cas où votre groupe forme un nombre pair, voici quelques suggestions de formation:

  4 motos: 2 groupes de 2 en damier.
  6 motos: 2 groupes de 3 motos en damier.
  7 motos: 1 groupe de 3 et 2 groupes de 2 motos en damier.
  8 motos: 2 groupes de 3 et un groupe de 2 motos en damier
  9 motos: 3 groupes de 3 motos en damier

- Lorsque votre groupe roule sur une autoroute, conserver une distance d'environ deux (2) secondes entre chaque moto (moto à l'avant de vous, ex. position 1-3).
- Il faut que la formation soit assez serrée afin d'éviter qu'un automobiliste puisse d'insérer entre les motos 1, 3 ou 5 obligeant ainsi les motos 2 et 4 à aller sur l'accotement.
- S'il y a plusieurs groupes de motos, les chefs de groupes devraient laisser une distance d'au moins cinq (5) secondes entre chaque groupe.





Conseils aux membres:

- Le motocyclisme est une discipline essentiellement défensive.
- Pour survivre, vous devez devenir des conducteurs préventifs.
- Attendez-vous toujours au pire, car il pourrait bien survenir.

SYSTÈME SMITH:

- Regardez loin devant vous
- Tentez d'obtenir une vue d'ensemble
- Regardez souvent dans vos rétroviseurs
- Ne fixez pas
- Évitez de rester dans les angles morts
- Gardez-vous toujours une porte de sortie

HABILLEMENT:

- Des couleurs voyantes;
- Un casque et des lunettes ou un casque intégral;
- Un manteau en cuir ou équivalent et une paire de pantalon long(en tout temps)
- Des bottes ou des souliers résistants et des gants

PRENDRE UNE COURBE:

- À l'approche du virage, on ralentit.
- Ensuite on amorce le virage en prenant la formation de file indienne.
- Cela vous permet de faire votre virage à l'intérieur de la courbe.
- À la sortie du virage, on reprend la formation en damier.

MANQUE DE FREINS:

- Coupez l'interrupteur d'urgence et rétrogradez graduellement jusqu'à l'arrêt.
- Allez sur l'accotement (si c'est possible) et gardez votre calme.
- Même chose pour poignée des gaz bloquée.

UNE CREVAISON:

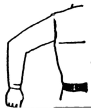
- Ne touchez pas aux freins, tenez fermement les guidons.
- Modérez les gaz lentement.
- Si la crevaison est sur le pneu avant, déportez-vous le plus possible vers l'arrière.
- Si le pneu arrière est crevé, ne bougez pas.

Signaux essentiels à utiliser lors de sortie.

Ralentissement d'urgence:
Bras gauche étendu à un angle de 45° vers le bas. On bouge le bras de haut en bas, paume vers le bas.



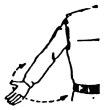
Arrêt:
Bras gauche plié à 90° vers le bas, paume vers l'arrière.



Suivez-moi:
Bras gauche levé vers le haut, paume vers l'avant.



Passe à l'avant:
Bras gauche étendu, paume vers l'avant. Mouvement de l'arrière vers l'avant.



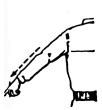
File indienne:
Bras gauche étendu vers le haut, index pointé.



Formation en Damier:
Bras gauche étendu vers le haut, les doigts fermés sauf, le pouce et l'auriculaire



Obstacle sur la route:
Bras gauche pointant l'objet. On peut utiliser la jambe du côté de l'obstacle en l'étendant vers l'obstacle.



Clignotants oubliés:
Bras gauche étendu, avant-bras plié vers le haut à 90°. Ouvrir et fermer les doigts en forme de "C".



Réduire l'intensité des phares:
Se taper légèrement sur la tête avec la main gauche.



Besoin d'essence:
Pointer à l'aide de la main gauche le réservoir à essence. Même signe pour pause santé.



GUIDE PRATIQUE

ET

AIDE-MÉMOIRE

SUR LA

SÉCURITÉ EN MOTO

FÉDÉRATION MOTOCYCLISTE DU QUÉBEC

ASSOCIATION MOTOCYCLISTE DRUMMONDVILLE

Bonjour Motocyclistes,

Afin de minimiser les risques d'accidents et d'augmenter le plaisir que nous éprouvons à conduire une moto, nous avons rédigé ce fascicule explicatif, des principes de sécurité. Ce fascicule a été réalisé à partir du manuel de sécurité en moto produit par la Fédération Motocycliste du Québec et par le comité Moto Pro.

Le rôle d'un directeur de sécurité

- Le directeur de sécurité dans l'association n'est pas un policier.
- Le rôle de ce dernier est de promouvoir le plus possible la sécurité des membres de l'association.

C'est quoi la sécurité

- La sécurité, c'est d'être informé des règlements routiers et de ceux de l'association.
- C'est de connaître le mode de fonctionnement de l'association et d'être sensibilisé à l'importance de la sécurité en groupe.

Qui fait la sécurité

- La sécurité n'est pas seulement l'affaire des directeurs de sécurité, mais plutôt l'affaire de tous.
- C'est à tous et à chacun d'être sécuritaire et de faire en sorte que les groupes deviennent sécuritaires.

C'est le rôle de chacun de :

- Vérifier l'état de sa moto à chaque départ (accessoires, pneus, etc...)
- D'être en condition de conduire sa moto (fatigue, drogue, alcool, etc...)
- Si tout le monde fait sa part, il est certain que l'été sera plus agréable et sécuritaire. Alors, à vous de choisir.

Le rôle de chef de groupe "leader":

Le rôle de chef de groupe, c'est d'être responsable d'un groupe. Il doit apporter une attention particulière aux points suivants:

PRÉVOIR D'AVANCE:

- Il regarde assez loin devant pour voir les changements de la circulation et les conditions de la route.
- Il doit avoir le temps nécessaire pour faire les signaux quand ils sont requis.

CHOIX DE LA POSITION:

- Il place les pilotes les moins expérimentés aux positions deux et quatre (formation à 5) et à la position 2 (formation à 3), les autres positions devraient être occupées par des pilotes habitués à la conduite en groupe.

NE PREND PAS DE RISQUES:

- Il ne doit pas tenter d'impressionner les autres par des manœuvres périlleuses ou par des excès de vitesse.

SUIT LES LIMITES DE VITESSE:

- Tout en étant conscient des réalités de la route et de l'expérience des pilotes qui l'accompagnent. Si le bord de la chaussée est raboteux, si le pavé est mouillé, si la circulation est dense, **ralentissez!**

Conseils aux chefs de groupes:

- Un chef de groupe doit, d'une façon diplomate, informer, rassurer et fraterniser avec ses coéquipiers.
- Arrivez 30 minutes avant le départ prévu pour la randonnée.
- Vous devez connaître les signaux utilisés et vous en servir lorsque requis.
- Regroupez tous les pilotes de votre groupe avant de prendre le départ.
- Aux feux de circulation, prévoyez autant que possible que le groupe puisse passer en même temps. Si votre groupe est divisé, réduire la vitesse ou arrêter, si possible, pour reformer le groupe.
- Quand vous démarrez aux intersections, faites-le doucement et progressivement.
- À la sortie du village, commencer à accélérer lorsque tout le groupe sera sorti de la zone lente.
- Assurez-vous que le balayeur a parfaitement compris les règles à suivre, et qu'il effectue tous les signaux.

Le rôle du balayeur "sweeper":

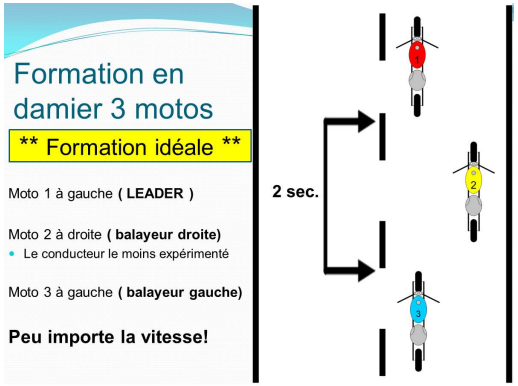
- Le rôle du balayeur est d'assister le chef de groupe.
- Il est celui qui ferme le groupe et celui qui porte une attention à la circulation provenant de l'arrière.
- Les critères d'un balayeur sont les mêmes que ceux d'un chef de groupe.

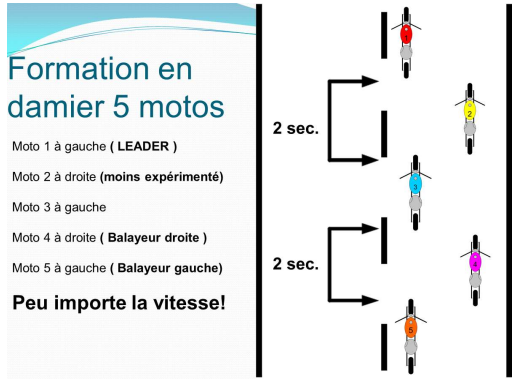
Les formations:

- Les pilotes de motos qui circulent en groupe de deux motos ou plus doivent adopter la formation en DAMIER (zigzag).
- Les formations ne doivent pas excéder cinq (5) motos.
- Il est recommandé de circuler en formation de trois (3) motos
- Il est recommandé de circuler en nombre impair de motos pour plus de sécurité.
- Dans le cas où votre groupe forme un nombre pair, voici quelques suggestions de formation:

  4 motos: 2 groupes de 2 en damier.
  6 motos: 2 groupes de 3 motos en damier.
  7 motos: 1 groupe de 3 et 2 groupes de 2 motos en damier.
  8 motos: 2 groupes de 3 et un groupe de 2 motos en damier
  9 motos: 3 groupes de 3 motos en damier

- Lorsque votre groupe roule sur une autoroute, conserver une distance d'environ deux (2) secondes entre chaque moto (moto à l'avant de vous, ex. position 1-3).
- Il faut que la formation soit assez serrée afin d'éviter qu'un automobiliste puisse d'insérer entre les motos 1, 3 ou 5 obligeant ainsi les motos 2 et 4 à aller sur l'accotement.
- S'il y a plusieurs groupes de motos, les chefs de groupes devraient laisser une distance d'au moins cinq (5) secondes entre chaque groupe.





Conseils aux membres:

- Le motocyclisme est une discipline essentiellement défensive.
- Pour survivre, vous devez devenir des conducteurs préventifs.
- Attendez-vous toujours au pire, car il pourrait bien survenir.

SYSTÈME SMITH:

- Regardez loin devant vous
- Tentez d'obtenir une vue d'ensemble
- Regardez souvent dans vos rétroviseurs
- Ne fixez pas
- Évitez de rester dans les angles morts
- Gardez-vous toujours une porte de sortie

HABILLEMENT:

- Des couleurs voyantes;
- Un casque et des lunettes ou un casque intégral;
- Un manteau en cuir ou équivalent et une paire de pantalon long(en tout temps)
- Des bottes ou des souliers résistants et des gants

PRENDRE UNE COURBE:

- À l'approche du virage, on ralentit.
- Ensuite on amorce le virage en prenant la formation de file indienne.
- Cela vous permet de faire votre virage à l'intérieur de la courbe.
- À la sortie du virage, on reprend la formation en damier.

MANQUE DE FREINS:

- Coupez l'interrupteur d'urgence et rétrogradez graduellement jusqu'à l'arrêt.
- Allez sur l'accotement (si c'est possible) et gardez votre calme.
- Même chose pour poignée des gaz bloquée.

UNE CREVAISON:

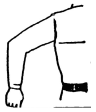
- Ne touchez pas aux freins, tenez fermement les guidons.
- Modérez les gaz lentement.
- Si la crevaison est sur le pneu avant, déportez-vous le plus possible vers l'arrière.
- Si le pneu arrière est crevé, ne bougez pas.

Signaux essentiels à utiliser lors de sortie.

Ralentissement d'urgence:
Bras gauche étendu à un angle de 45° vers le bas. On bouge le bras de haut en bas, paume vers le bas.



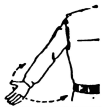
Arrêt:
Bras gauche plié à 90° vers le bas, paume vers l'arrière.



Suivez-moi:
Bras gauche levé vers le haut, paume vers l'avant.



Passe à l'avant:
Bras gauche étendu, paume vers l'avant. Mouvement de l'arrière vers l'avant.



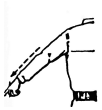
File indienne:
Bras gauche étendu vers le haut, index pointé.



Formation en Damier:
Bras gauche étendu vers le haut, les doigts fermés sauf, le pouce et l'auriculaire



Obstacle sur la route:
Bras gauche pointant l'objet. On peut utiliser la jambe du côté de l'obstacle en l'étendant vers l'obstacle.



Clignotants oubliés:
Bras gauche étendu, avant-bras plié vers le haut à 90°. Ouvrir et fermer les doigts en forme de "C".



Réduire l'intensité des phares:
Se taper légèrement sur la tête avec la main gauche.



Besoin d'essence:
Pointer à l'aide de la main gauche le réservoir à essence. Même signe pour pause santé.



GUIDE PRATIQUE

ET

AIDE-MÉMOIRE

SUR LA

SÉCURITÉ EN MOTO

FÉDÉRATION MOTOCYCLISTE DU QUÉBEC

ASSOCIATION MOTOCYCLISTE DRUMMONDVILLE

Bonjour Motocyclistes,

Afin de minimiser les risques d'accidents et d'augmenter le plaisir que nous éprouvons à conduire une moto, nous avons rédigé ce fascicule explicatif, des principes de sécurité. Ce fascicule a été réalisé à partir du manuel de sécurité en moto produit par la Fédération Motocycliste du Québec et par le comité Moto Pro.

Le rôle d'un directeur de sécurité

- Le directeur de sécurité dans l'association n'est pas un policier.
- Le rôle de ce dernier est de promouvoir le plus possible la sécurité des membres de l'association.

C'est quoi la sécurité

- La sécurité, c'est d'être informé des règlements routiers et de ceux de l'association.
- C'est de connaître le mode de fonctionnement de l'association et d'être sensibilisé à l'importance de la sécurité en groupe.

Qui fait la sécurité

- La sécurité n'est pas seulement l'affaire des directeurs de sécurité, mais plutôt l'affaire de tous.
- C'est à tous et à chacun d'être sécuritaire et de faire en sorte que les groupes deviennent sécuritaires.

C'est le rôle de chacun de :

- Vérifier l'état de sa moto à chaque départ (accessoires, pneus, etc...)
- D'être en condition de conduire sa moto (fatigue, drogue, alcool, etc...)
- Si tout le monde fait sa part, il est certain que l'été sera plus agréable et sécuritaire. Alors, à vous de choisir.

Le rôle de chef de groupe "leader":

Le rôle de chef de groupe, c'est d'être responsable d'un groupe. Il doit apporter une attention particulière aux points suivants:

PRÉVOIR D'AVANCE:

- Il regarde assez loin devant pour voir les changements de la circulation et les conditions de la route.
- Il doit avoir le temps nécessaire pour faire les signaux quand ils sont requis.

CHOIX DE LA POSITION:

- Il place les pilotes les moins expérimentés aux positions deux et quatre (formation à 5) et à la position 2 (formation à 3), les autres positions devraient être occupées par des pilotes habitués à la conduite en groupe.

NE PREND PAS DE RISQUES:

- Il ne doit pas tenter d'impressionner les autres par des manœuvres périlleuses ou par des excès de vitesse.

SUIT LES LIMITES DE VITESSE:

- Tout en étant conscient des réalités de la route et de l'expérience des pilotes qui l'accompagnent. Si le bord de la chaussée est raboteux, si le pavé est mouillé, si la circulation est dense, **ralentissez!**

Conseils aux chefs de groupes:

- Un chef de groupe doit, d'une façon diplomate, informer, rassurer et fraterniser avec ses coéquipiers.
- Arrivez 30 minutes avant le départ prévu pour la randonnée.
- Vous devez connaître les signaux utilisés et vous en servir lorsque requis.
- Regroupez tous les pilotes de votre groupe avant de prendre le départ.
- Aux feux de circulation, prévoyez autant que possible que le groupe puisse passer en même temps. Si votre groupe est divisé, réduire la vitesse ou arrêter, si possible, pour reformer le groupe.
- Quand vous démarrez aux intersections, faites-le doucement et progressivement.
- À la sortie du village, commencer à accélérer lorsque tout le groupe sera sorti de la zone lente.
- Assurez-vous que le balayeur a parfaitement compris les règles à suivre, et qu'il effectue tous les signaux.

Le rôle du balayeur "sweeper":

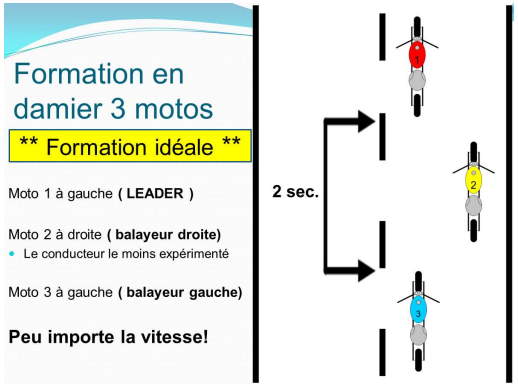
- Le rôle du balayeur est d'assister le chef de groupe.
- Il est celui qui ferme le groupe et celui qui porte une attention à la circulation provenant de l'arrière.
- Les critères d'un balayeur sont les mêmes que ceux d'un chef de groupe.

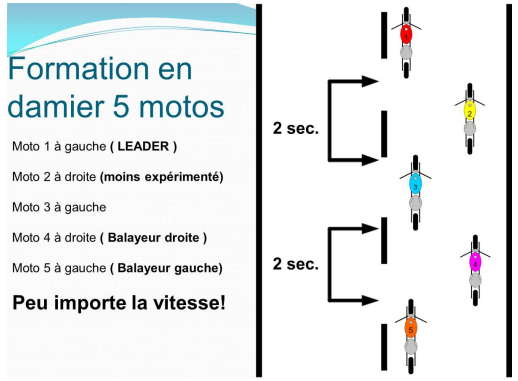
Les formations:

- Les pilotes de motos qui circulent en groupe de deux motos ou plus doivent adopter la formation en DAMIER (zigzag).
- Les formations ne doivent pas excéder cinq (5) motos.
- Il est recommandé de circuler en formation de trois (3) motos
- Il est recommandé de circuler en nombre impair de motos pour plus de sécurité.
- Dans le cas où votre groupe forme un nombre pair, voici quelques suggestions de formation:

  4 motos: 2 groupes de 2 en damier.
  6 motos: 2 groupes de 3 motos en damier.
  7 motos: 1 groupe de 3 et 2 groupes de 2 motos en damier.
  8 motos: 2 groupes de 3 et un groupe de 2 motos en damier
  9 motos: 3 groupes de 3 motos en damier

- Lorsque votre groupe roule sur une autoroute, conserver une distance d'environ deux (2) secondes entre chaque moto (moto à l'avant de vous, ex. position 1-3).
- Il faut que la formation soit assez serrée afin d'éviter qu'un automobiliste puisse d'insérer entre les motos 1, 3 ou 5 obligeant ainsi les motos 2 et 4 à aller sur l'accotement.
- S'il y a plusieurs groupes de motos, les chefs de groupes devraient laisser une distance d'au moins cinq (5) secondes entre chaque groupe.





Conseils aux membres:

- Le motocyclisme est une discipline essentiellement défensive.
- Pour survivre, vous devez devenir des conducteurs préventifs.
- Attendez-vous toujours au pire, car il pourrait bien survenir.

SYSTÈME SMITH:

- Regardez loin devant vous
- Tentez d'obtenir une vue d'ensemble
- Regardez souvent dans vos rétroviseurs
- Ne fixez pas
- Évitez de rester dans les angles morts
- Gardez-vous toujours une porte de sortie

HABILLEMENT:

- Des couleurs voyantes;
- Un casque et des lunettes ou un casque intégral;
- Un manteau en cuir ou équivalent et une paire de pantalon long(en tout temps)
- Des bottes ou des souliers résistants et des gants

PRENDRE UNE COURBE:

- À l'approche du virage, on ralentit.
- Ensuite on amorce le virage en prenant la formation de file indienne.
- Cela vous permet de faire votre virage à l'intérieur de la courbe.
- À la sortie du virage, on reprend la formation en damier.

MANQUE DE FREINS:

- Coupez l'interrupteur d'urgence et rétrogradez graduellement jusqu'à l'arrêt.
- Allez sur l'accotement (si c'est possible) et gardez votre calme.
- Même chose pour poignée des gaz bloquée.

UNE CREVAISON:

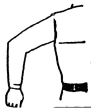
- Ne touchez pas aux freins, tenez fermement les guidons.
- Modérez les gaz lentement.
- Si la crevaison est sur le pneu avant, déportez-vous le plus possible vers l'arrière.
- Si le pneu arrière est crevé, ne bougez pas.

Signaux essentiels à utiliser lors de sortie.

Ralentissement d'urgence:
Bras gauche étendu à un angle de 45° vers le bas. On bouge le bras de haut en bas, paume vers le bas.



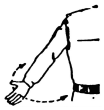
Arrêt:
Bras gauche plié à 90° vers le bas, paume vers l'arrière.



Suivez-moi:
Bras gauche levé vers le haut, paume vers l'avant.



Passe à l'avant:
Bras gauche étendu, paume vers l'avant. Mouvement de l'arrière vers l'avant.



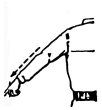
File indienne:
Bras gauche étendu vers le haut, index pointé.



Formation en Damier:
Bras gauche étendu vers le haut, les doigts fermés sauf, le pouce et l'auriculaire



Obstacle sur la route:
Bras gauche pointant l'objet. On peut utiliser la jambe du côté de l'obstacle en l'étendant vers l'obstacle.



Clignotants oubliés:
Bras gauche étendu, avant-bras plié vers le haut à 90°. Ouvrir et fermer les doigts en forme de "C".



Réduire l'intensité des phares:
Se taper légèrement sur la tête avec la main gauche.



Besoin d'essence:
Pointer à l'aide de la main gauche le réservoir à essence. Même signe pour pause santé.



GUIDE PRATIQUE

ET

AIDE-MÉMOIRE

SUR LA

SÉCURITÉ EN MOTO

FÉDÉRATION MOTOCYCLISTE DU QUÉBEC

ASSOCIATION MOTOCYCLISTE DRUMMONDVILLE

Bonjour Motocyclistes,

Afin de minimiser les risques d'accidents et d'augmenter le plaisir que nous éprouvons à conduire une moto, nous avons rédigé ce fascicule explicatif, des principes de sécurité. Ce fascicule a été réalisé à partir du manuel de sécurité en moto produit par la Fédération Motocycliste du Québec et par le comité Moto Pro.

Le rôle d'un directeur de sécurité

- Le directeur de sécurité dans l'association n'est pas un policier.
- Le rôle de ce dernier est de promouvoir le plus possible la sécurité des membres de l'association.

C'est quoi la sécurité

- La sécurité, c'est d'être informé des règlements routiers et de ceux de l'association.
- C'est de connaître le mode de fonctionnement de l'association et d'être sensibilisé à l'importance de la sécurité en groupe.

Qui fait la sécurité

- La sécurité n'est pas seulement l'affaire des directeurs de sécurité, mais plutôt l'affaire de tous.
- C'est à tous et à chacun d'être sécuritaire et de faire en sorte que les groupes deviennent sécuritaires.

C'est le rôle de chacun de :

- Vérifier l'état de sa moto à chaque départ (accessoires, pneus, etc...)
- D'être en condition de conduire sa moto (fatigue, drogue, alcool, etc...)
- Si tout le monde fait sa part, il est certain que l'été sera plus agréable et sécuritaire. Alors, à vous de choisir.

Le rôle de chef de groupe "leader":

Le rôle de chef de groupe, c'est d'être responsable d'un groupe. Il doit apporter une attention particulière aux points suivants:

PRÉVOIR D'AVANCE:

- Il regarde assez loin devant pour voir les changements de la circulation et les conditions de la route.
- Il doit avoir le temps nécessaire pour faire les signaux quand ils sont requis.

CHOIX DE LA POSITION:

- Il place les pilotes les moins expérimentés aux positions deux et quatre (formation à 5) et à la position 2 (formation à 3), les autres positions devraient être occupées par des pilotes habitués à la conduite en groupe.

NE PREND PAS DE RISQUES:

- Il ne doit pas tenter d'impressionner les autres par des manœuvres périlleuses ou par des excès de vitesse.

SUIT LES LIMITES DE VITESSE:

- Tout en étant conscient des réalités de la route et de l'expérience des pilotes qui l'accompagnent. Si le bord de la chaussée est raboteux, si le pavé est mouillé, si la circulation est dense, **ralentissez!**

Conseils aux chefs de groupes:

- Un chef de groupe doit, d'une façon diplomate, informer, rassurer et fraterniser avec ses coéquipiers.
- Arrivez 30 minutes avant le départ prévu pour la randonnée.
- Vous devez connaître les signaux utilisés et vous en servir lorsque requis.
- Regroupez tous les pilotes de votre groupe avant de prendre le départ.
- Aux feux de circulation, prévoyez autant que possible que le groupe puisse passer en même temps. Si votre groupe est divisé, réduire la vitesse ou arrêter, si possible, pour reformer le groupe.
- Quand vous démarrez aux intersections, faites-le doucement et progressivement.
- À la sortie du village, commencer à accélérer lorsque tout le groupe sera sorti de la zone lente.
- Assurez-vous que le balayeur a parfaitement compris les règles à suivre, et qu'il effectue tous les signaux.

Le rôle du balayeur "sweeper":

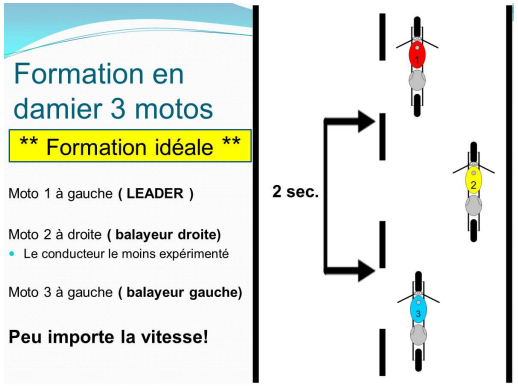
- Le rôle du balayeur est d'assister le chef de groupe.
- Il est celui qui ferme le groupe et celui qui porte une attention à la circulation provenant de l'arrière.
- Les critères d'un balayeur sont les mêmes que ceux d'un chef de groupe.

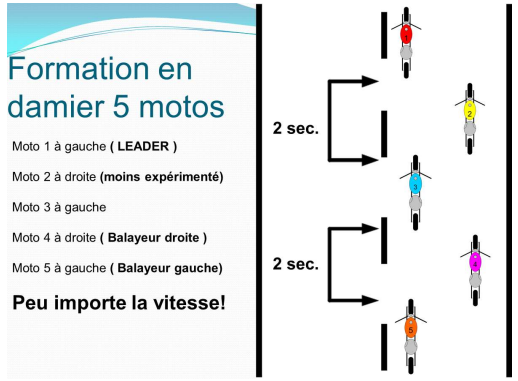
Les formations:

- Les pilotes de motos qui circulent en groupe de deux motos ou plus doivent adopter la formation en DAMIER (zigzag).
- Les formations ne doivent pas excéder cinq (5) motos.
- Il est recommandé de circuler en formation de trois (3) motos
- Il est recommandé de circuler en nombre impair de motos pour plus de sécurité.
- Dans le cas où votre groupe forme un nombre pair, voici quelques suggestions de formation:

  4 motos: 2 groupes de 2 en damier.
  6 motos: 2 groupes de 3 motos en damier.
  7 motos: 1 groupe de 3 et 2 groupes de 2 motos en damier.
  8 motos: 2 groupes de 3 et un groupe de 2 motos en damier
  9 motos: 3 groupes de 3 motos en damier

- Lorsque votre groupe roule sur une autoroute, conserver une distance d'environ deux (2) secondes entre chaque moto (moto à l'avant de vous, ex. position 1-3).
- Il faut que la formation soit assez serrée afin d'éviter qu'un automobiliste puisse d'insérer entre les motos 1, 3 ou 5 obligeant ainsi les motos 2 et 4 à aller sur l'accotement.
- S'il y a plusieurs groupes de motos, les chefs de groupes devraient laisser une distance d'au moins cinq (5) secondes entre chaque groupe.





Conseils aux membres:

- Le motocyclisme est une discipline essentiellement défensive.
- Pour survivre, vous devez devenir des conducteurs préventifs.
- Attendez-vous toujours au pire, car il pourrait bien survenir.

SYSTÈME SMITH:

- Regardez loin devant vous
- Tentez d'obtenir une vue d'ensemble
- Regardez souvent dans vos rétroviseurs
- Ne fixez pas
- Évitez de rester dans les angles morts
- Gardez-vous toujours une porte de sortie

HABILLEMENT:

- Des couleurs voyantes;
- Un casque et des lunettes ou un casque intégral;
- Un manteau en cuir ou équivalent et une paire de pantalon long(en tout temps)
- Des bottes ou des souliers résistants et des gants

PRENDRE UNE COURBE:

- À l'approche du virage, on ralentit.
- Ensuite on amorce le virage en prenant la formation de file indienne.
- Cela vous permet de faire votre virage à l'intérieur de la courbe.
- À la sortie du virage, on reprend la formation en damier.

MANQUE DE FREINS:

- Coupez l'interrupteur d'urgence et rétrogradez graduellement jusqu'à l'arrêt.
- Allez sur l'accotement (si c'est possible) et gardez votre calme.
- Même chose pour poignée des gaz bloquée.

UNE CREVAISON:

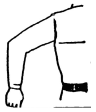
- Ne touchez pas aux freins, tenez fermement les guidons.
- Modérez les gaz lentement.
- Si la crevaison est sur le pneu avant, déportez-vous le plus possible vers l'arrière.
- Si le pneu arrière est crevé, ne bougez pas.

Signaux essentiels à utiliser lors de sortie.

Ralentissement d'urgence:
Bras gauche étendu à un angle de 45° vers le bas. On bouge le bras de haut en bas, paume vers le bas.



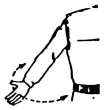
Arrêt:
Bras gauche plié à 90° vers le bas, paume vers l'arrière.



Suivez-moi:
Bras gauche levé vers le haut, paume vers l'avant.



Passe à l'avant:
Bras gauche étendu, paume vers l'avant. Mouvement de l'arrière vers l'avant.



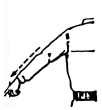
File indienne:
Bras gauche étendu vers le haut, index pointé.



Formation en Damier:
Bras gauche étendu vers le haut, les doigts fermés sauf, le pouce et l'auriculaire



Obstacle sur la route:
Bras gauche pointant l'objet. On peut utiliser la jambe du côté de l'obstacle en l'étendant vers l'obstacle.



Clignotants oubliés:
Bras gauche étendu, avant-bras plié vers le haut à 90°. Ouvrir et fermer les doigts en forme de "C".



Réduire l'intensité des phares:
Se taper légèrement sur la tête avec la main gauche.



Besoin d'essence:
Pointer à l'aide de la main gauche le réservoir à essence. Même signe pour pause santé.



GUIDE PRATIQUE

ET

AIDE-MÉMOIRE

SUR LA

SÉCURITÉ EN MOTO

FÉDÉRATION MOTOCYCLISTE DU QUÉBEC

ASSOCIATION MOTOCYCLISTE DRUMMONDVILLE

Bonjour Motocyclistes,

Afin de minimiser les risques d'accidents et d'augmenter le plaisir que nous éprouvons à conduire une moto, nous avons rédigé ce fascicule explicatif, des principes de sécurité. Ce fascicule a été réalisé à partir du manuel de sécurité en moto produit par la Fédération Motocycliste du Québec et par le comité Moto Pro.

Le rôle d'un directeur de sécurité

- Le directeur de sécurité dans l'association n'est pas un policier.
- Le rôle de ce dernier est de promouvoir le plus possible la sécurité des membres de l'association.

C'est quoi la sécurité

- La sécurité, c'est d'être informé des règlements routiers et de ceux de l'association.
- C'est de connaître le mode de fonctionnement de l'association et d'être sensibilisé à l'importance de la sécurité en groupe.

Qui fait la sécurité

- La sécurité n'est pas seulement l'affaire des directeurs de sécurité, mais plutôt l'affaire de tous.
- C'est à tous et à chacun d'être sécuritaire et de faire en sorte que les groupes deviennent sécuritaires.

C'est le rôle de chacun de :

- Vérifier l'état de sa moto à chaque départ (accessoires, pneus, etc...)
- D'être en condition de conduire sa moto (fatigue, drogue, alcool, etc...)
- Si tout le monde fait sa part, il est certain que l'été sera plus agréable et sécuritaire. Alors, à vous de choisir.

Le rôle de chef de groupe "leader":

Le rôle de chef de groupe, c'est d'être responsable d'un groupe. Il doit apporter une attention particulière aux points suivants:

PRÉVOIR D'AVANCE:

- Il regarde assez loin devant pour voir les changements de la circulation et les conditions de la route.
- Il doit avoir le temps nécessaire pour faire les signaux quand ils sont requis.

CHOIX DE LA POSITION:

- Il place les pilotes les moins expérimentés aux positions deux et quatre (formation à 5) et à la position 2 (formation à 3), les autres positions devraient être occupées par des pilotes habitués à la conduite en groupe.

NE PREND PAS DE RISQUES:

- Il ne doit pas tenter d'impressionner les autres par des manœuvres périlleuses ou par des excès de vitesse.

SUIT LES LIMITES DE VITESSE:

- Tout en étant conscient des réalités de la route et de l'expérience des pilotes qui l'accompagnent. Si le bord de la chaussée est raboteux, si le pavé est mouillé, si la circulation est dense, **ralentissez!**

Conseils aux chefs de groupes:

- Un chef de groupe doit, d'une façon diplomate, informer, rassurer et fraterniser avec ses coéquipiers.
- Arrivez 30 minutes avant le départ prévu pour la randonnée.
- Vous devez connaître les signaux utilisés et vous en servir lorsque requis.
- Regroupez tous les pilotes de votre groupe avant de prendre le départ.
- Aux feux de circulation, prévoyez autant que possible que le groupe puisse passer en même temps. Si votre groupe est divisé, réduire la vitesse ou arrêter, si possible, pour reformer le groupe.
- Quand vous démarrez aux intersections, faites-le doucement et progressivement.
- À la sortie du village, commencer à accélérer lorsque tout le groupe sera sorti de la zone lente.
- Assurez-vous que le balayeur a parfaitement compris les règles à suivre, et qu'il effectue tous les signaux.

Le rôle du balayeur "sweeper":

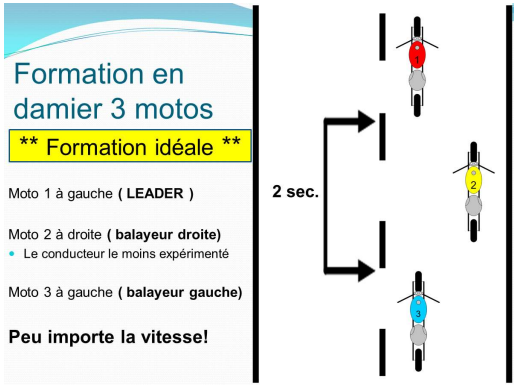
- Le rôle du balayeur est d'assister le chef de groupe.
- Il est celui qui ferme le groupe et celui qui porte une attention à la circulation provenant de l'arrière.
- Les critères d'un balayeur sont les mêmes que ceux d'un chef de groupe.

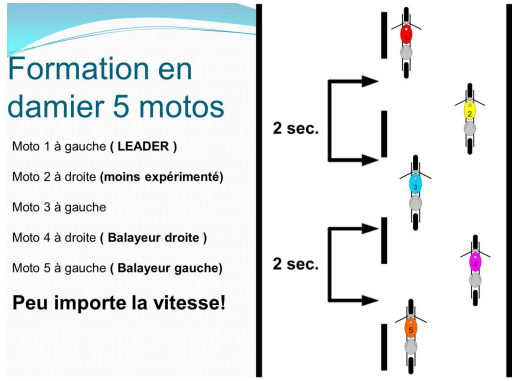
Les formations:

- Les pilotes de motos qui circulent en groupe de deux motos ou plus doivent adopter la formation en DAMIER (zigzag).
- Les formations ne doivent pas excéder cinq (5) motos.
- Il est recommandé de circuler en formation de trois (3) motos
- Il est recommandé de circuler en nombre impair de motos pour plus de sécurité.
- Dans le cas où votre groupe forme un nombre pair, voici quelques suggestions de formation:

  4 motos: 2 groupes de 2 en damier.
  6 motos: 2 groupes de 3 motos en damier.
  7 motos: 1 groupe de 3 et 2 groupes de 2 motos en damier.
  8 motos: 2 groupes de 3 et un groupe de 2 motos en damier
  9 motos: 3 groupes de 3 motos en damier

- Lorsque votre groupe roule sur une autoroute, conserver une distance d'environ deux (2) secondes entre chaque moto (moto à l'avant de vous, ex. position 1-3).
- Il faut que la formation soit assez serrée afin d'éviter qu'un automobiliste puisse d'insérer entre les motos 1, 3 ou 5 obligeant ainsi les motos 2 et 4 à aller sur l'accotement.
- S'il y a plusieurs groupes de motos, les chefs de groupes devraient laisser une distance d'au moins cinq (5) secondes entre chaque groupe.





Conseils aux membres:

- Le motocyclisme est une discipline essentiellement défensive.
- Pour survivre, vous devez devenir des conducteurs préventifs.
- Attendez-vous toujours au pire, car il pourrait bien survenir.

SYSTÈME SMITH:

- Regardez loin devant vous
- Tentez d'obtenir une vue d'ensemble
- Regardez souvent dans vos rétroviseurs
- Ne fixez pas
- Évitez de rester dans les angles morts
- Gardez-vous toujours une porte de sortie

HABILLEMENT:

- Des couleurs voyantes;
- Un casque et des lunettes ou un casque intégral;
- Un manteau en cuir ou équivalent et une paire de pantalon long(en tout temps)
- Des bottes ou des souliers résistants et des gants

PRENDRE UNE COURBE:

- À l'approche du virage, on ralentit.
- Ensuite on amorce le virage en prenant la formation de file indienne.
- Cela vous permet de faire votre virage à l'intérieur de la courbe.
- À la sortie du virage, on reprend la formation en damier.

MANQUE DE FREINS:

- Coupez l'interrupteur d'urgence et rétrogradez graduellement jusqu'à l'arrêt.
- Allez sur l'accotement (si c'est possible) et gardez votre calme.
- Même chose pour poignée des gaz bloquée.

UNE CREVAISON:

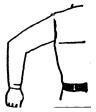
- Ne touchez pas aux freins, tenez fermement les guidons.
- Modérez les gaz lentement.
- Si la crevaison est sur le pneu avant, déportez-vous le plus possible vers l'arrière.
- Si le pneu arrière est crevé, ne bougez pas.

Signaux essentiels à utiliser lors de sortie.

Ralentissement d'urgence:
Bras gauche étendu à un angle de 45° vers le bas. On bouge le bras de haut en bas, paume vers le bas.



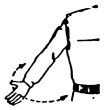
Arrêt:
Bras gauche plié à 90° vers le bas, paume vers l'arrière.



Suivez-moi:
Bras gauche levé vers le haut, paume vers l'avant.



Passe à l'avant:
Bras gauche étendu, paume vers l'avant. Mouvement de l'arrière vers l'avant.



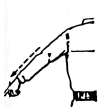
File indienne:
Bras gauche étendu vers le haut, index pointé.



Formation en Damier:
Bras gauche étendu vers le haut, les doigts fermés sauf, le pouce et l'auriculaire



Obstacle sur la route:
Bras gauche pointant l'objet. On peut utiliser la jambe du côté de l'obstacle en l'étendant vers l'obstacle.



Clignotants oubliés:
Bras gauche étendu, avant-bras plié vers le haut à 90°. Ouvrir et fermer les doigts en forme de "C".



Réduire l'intensité des phares:
Se taper légèrement sur la tête avec la main gauche.



Besoin d'essence:
Pointer à l'aide de la main gauche le réservoir à essence. Même signe pour pause santé.



GUIDE PRATIQUE

ET

AIDE-MÉMOIRE

SUR LA

SÉCURITÉ EN MOTO

FÉDÉRATION MOTOCYCLISTE DU QUÉBEC

ASSOCIATION MOTOCYCLISTE DRUMMONDVILLE

Bonjour Motocyclistes,

Afin de minimiser les risques d'accidents et d'augmenter le plaisir que nous éprouvons à conduire une moto, nous avons rédigé ce fascicule explicatif, des principes de sécurité. Ce fascicule a été réalisé à partir du manuel de sécurité en moto produit par la Fédération Motocycliste du Québec et par le comité Moto Pro.

Le rôle d'un directeur de sécurité

- Le directeur de sécurité dans l'association n'est pas un policier.
- Le rôle de ce dernier est de promouvoir le plus possible la sécurité des membres de l'association.

C'est quoi la sécurité

- La sécurité, c'est d'être informé des règlements routiers et de ceux de l'association.
- C'est de connaître le mode de fonctionnement de l'association et d'être sensibilisé à l'importance de la sécurité en groupe.

Qui fait la sécurité

- La sécurité n'est pas seulement l'affaire des directeurs de sécurité, mais plutôt l'affaire de tous.
- C'est à tous et à chacun d'être sécuritaire et de faire en sorte que les groupes deviennent sécuritaires.

C'est le rôle de chacun de :

- Vérifier l'état de sa moto à chaque départ (accessoires, pneus, etc...)
- D'être en condition de conduire sa moto (fatigue, drogue, alcool, etc...)
- Si tout le monde fait sa part, il est certain que l'été sera plus agréable et sécuritaire. Alors, à vous de choisir.

Le rôle de chef de groupe "leader":

Le rôle de chef de groupe, c'est d'être responsable d'un groupe. Il doit apporter une attention particulière aux points suivants:

PRÉVOIR D'AVANCE:

- Il regarde assez loin devant pour voir les changements de la circulation et les conditions de la route.
- Il doit avoir le temps nécessaire pour faire les signaux quand ils sont requis.

CHOIX DE LA POSITION:

- Il place les pilotes les moins expérimentés aux positions deux et quatre (formation à 5) et à la position 2 (formation à 3), les autres positions devraient être occupées par des pilotes habitués à la conduite en groupe.

NE PREND PAS DE RISQUES:

- Il ne doit pas tenter d'impressionner les autres par des manœuvres périlleuses ou par des excès de vitesse.

SUIT LES LIMITES DE VITESSE:

- Tout en étant conscient des réalités de la route et de l'expérience des pilotes qui l'accompagnent. Si le bord de la chaussée est raboteux, si le pavé est mouillé, si la circulation est dense, **ralentissez!**

Conseils aux chefs de groupes:

- Un chef de groupe doit, d'une façon diplomate, informer, rassurer et fraterniser avec ses coéquipiers.
- Arrivez 30 minutes avant le départ prévu pour la randonnée.
- Vous devez connaître les signaux utilisés et vous en servir lorsque requis.
- Regroupez tous les pilotes de votre groupe avant de prendre le départ.
- Aux feux de circulation, prévoyez autant que possible que le groupe puisse passer en même temps. Si votre groupe est divisé, réduire la vitesse ou arrêter, si possible, pour reformer le groupe.
- Quand vous démarrez aux intersections, faites-le doucement et progressivement.
- À la sortie du village, commencer à accélérer lorsque tout le groupe sera sorti de la zone lente.
- Assurez-vous que le balayeur a parfaitement compris les règles à suivre, et qu'il effectue tous les signaux.

Le rôle du balayeur "sweeper":

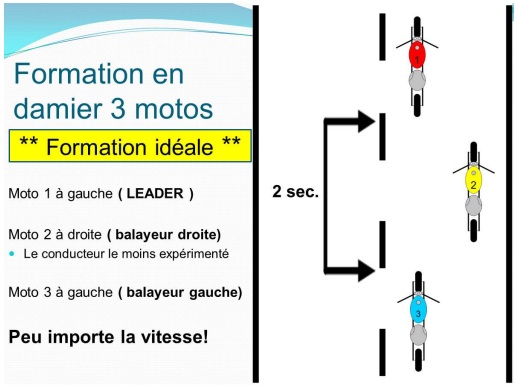
- Le rôle du balayeur est d'assister le chef de groupe.
- Il est celui qui ferme le groupe et celui qui porte une attention à la circulation provenant de l'arrière.
- Les critères d'un balayeur sont les mêmes que ceux d'un chef de groupe.

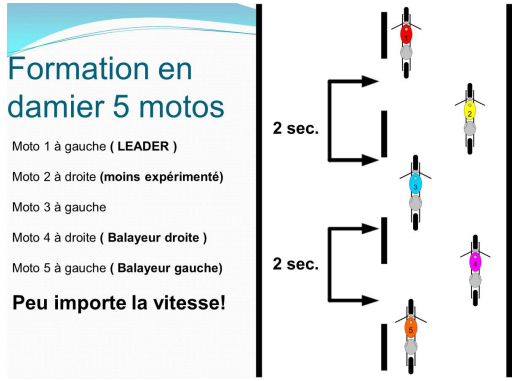
Les formations:

- Les pilotes de motos qui circulent en groupe de deux motos ou plus doivent adopter la formation en DAMIER (zigzag).
- Les formations ne doivent pas excéder cinq (5) motos.
- Il est recommandé de circuler en formation de trois (3) motos
- Il est recommandé de circuler en nombre impair de motos pour plus de sécurité.
- Dans le cas où votre groupe forme un nombre pair, voici quelques suggestions de formation:

  4 motos: 2 groupes de 2 en damier.
  6 motos: 2 groupes de 3 motos en damier.
  7 motos: 1 groupe de 3 et 2 groupes de 2 motos en damier.
  8 motos: 2 groupes de 3 et un groupe de 2 motos en damier
  9 motos: 3 groupes de 3 motos en damier

- Lorsque votre groupe roule sur une autoroute, conserver une distance d'environ deux (2) secondes entre chaque moto (moto à l'avant de vous, ex. position 1-3).
- Il faut que la formation soit assez serrée afin d'éviter qu'un automobiliste puisse d'insérer entre les motos 1, 3 ou 5 obligeant ainsi les motos 2 et 4 à aller sur l'accotement.
- S'il y a plusieurs groupes de motos, les chefs de groupes devraient laisser une distance d'au moins cinq (5) secondes entre chaque groupe.





Conseils aux membres:

- Le motocyclisme est une discipline essentiellement défensive.
- Pour survivre, vous devez devenir des conducteurs préventifs.
- Attendez-vous toujours au pire, car il pourrait bien survenir.

SYSTÈME SMITH:

- Regardez loin devant vous
- Tentez d'obtenir une vue d'ensemble
- Regardez souvent dans vos rétroviseurs
- Ne fixez pas
- Évitez de rester dans les angles morts
- Gardez-vous toujours une porte de sortie

HABILLEMENT:

- Des couleurs voyantes;
- Un casque et des lunettes ou un casque intégral;
- Un manteau en cuir ou équivalent et une paire de pantalon long(en tout temps)
- Des bottes ou des souliers résistants et des gants

PRENDRE UNE COURBE:

- À l'approche du virage, on ralentit.
- Ensuite on amorce le virage en prenant la formation de file indienne.
- Cela vous permet de faire votre virage à l'intérieur de la courbe.
- À la sortie du virage, on reprend la formation en damier.

MANQUE DE FREINS:

- Coupez l'interrupteur d'urgence et rétrogradez graduellement jusqu'à l'arrêt.
- Allez sur l'accotement (si c'est possible) et gardez votre calme.
- Même chose pour poignée des gaz bloquée.

UNE CREVAISON:

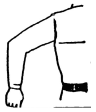
- Ne touchez pas aux freins, tenez fermement les guidons.
- Modérez les gaz lentement.
- Si la crevaison est sur le pneu avant, déportez-vous le plus possible vers l'arrière.
- Si le pneu arrière est crevé, ne bougez pas.

Signaux essentiels à utiliser lors de sortie.

Ralentissement d'urgence:
Bras gauche étendu à un angle de 45° vers le bas. On bouge le bras de haut en bas, paume vers le bas.



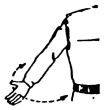
Arrêt:
Bras gauche plié à 90° vers le bas, paume vers l'arrière.



Suivez-moi:
Bras gauche levé vers le haut, paume vers l'avant.



Passe à l'avant:
Bras gauche étendu, paume vers l'avant. Mouvement de l'arrière vers l'avant.



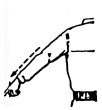
File indienne:
Bras gauche étendu vers le haut, index pointé.



Formation en Damier:
Bras gauche étendu vers le haut, les doigts fermés sauf, le pouce et l'auriculaire



Obstacle sur la route:
Bras gauche pointant l'objet. On peut utiliser la jambe du côté de l'obstacle en l'étendant vers l'obstacle.



Clignotants oubliés:
Bras gauche étendu, avant-bras plié vers le haut à 90°. Ouvrir et fermer les doigts en forme de "C".



Réduire l'intensité des phares:
Se taper légèrement sur la tête avec la main gauche.



Besoin d'essence:
Pointer à l'aide de la main gauche le réservoir à essence. Même signe pour pause santé.



GUIDE PRATIQUE

ET

AIDE-MÉMOIRE

SUR LA

SÉCURITÉ EN MOTO

FÉDÉRATION MOTOCYCLISTE DU QUÉBEC

ASSOCIATION MOTOCYCLISTE DRUMMONDVILLE

Bonjour Motocyclistes,

Afin de minimiser les risques d'accidents et d'augmenter le plaisir que nous éprouvons à conduire une moto, nous avons rédigé ce fascicule explicatif, des principes de sécurité. Ce fascicule a été réalisé à partir du manuel de sécurité en moto produit par la Fédération Motocycliste du Québec et par le comité Moto Pro.

Le rôle d'un directeur de sécurité

- Le directeur de sécurité dans l'association n'est pas un policier.
- Le rôle de ce dernier est de promouvoir le plus possible la sécurité des membres de l'association.

C'est quoi la sécurité

- La sécurité, c'est d'être informé des règlements routiers et de ceux de l'association.
- C'est de connaître le mode de fonctionnement de l'association et d'être sensibilisé à l'importance de la sécurité en groupe.

Qui fait la sécurité

- La sécurité n'est pas seulement l'affaire des directeurs de sécurité, mais plutôt l'affaire de tous.
- C'est à tous et à chacun d'être sécuritaire et de faire en sorte que les groupes deviennent sécuritaires.

C'est le rôle de chacun de :

- Vérifier l'état de sa moto à chaque départ (accessoires, pneus, etc...)
- D'être en condition de conduire sa moto (fatigue, drogue, alcool, etc...)
- Si tout le monde fait sa part, il est certain que l'été sera plus agréable et sécuritaire. Alors, à vous de choisir.

Le rôle de chef de groupe "leader":

Le rôle de chef de groupe, c'est d'être responsable d'un groupe. Il doit apporter une attention particulière aux points suivants:

PRÉVOIR D'AVANCE:

- Il regarde assez loin devant pour voir les changements de la circulation et les conditions de la route.
- Il doit avoir le temps nécessaire pour faire les signaux quand ils sont requis.

CHOIX DE LA POSITION:

- Il place les pilotes les moins expérimentés aux positions deux et quatre (formation à 5) et à la position 2 (formation à 3), les autres positions devraient être occupées par des pilotes habitués à la conduite en groupe.

NE PREND PAS DE RISQUES:

- Il ne doit pas tenter d'impressionner les autres par des manœuvres périlleuses ou par des excès de vitesse.

SUIT LES LIMITES DE VITESSE:

- Tout en étant conscient des réalités de la route et de l'expérience des pilotes qui l'accompagnent. Si le bord de la chaussée est raboteux, si le pavé est mouillé, si la circulation est dense, **ralentissez!**

Conseils aux chefs de groupes:

- Un chef de groupe doit, d'une façon diplomate, informer, rassurer et fraterniser avec ses coéquipiers.
- Arrivez 30 minutes avant le départ prévu pour la randonnée.
- Vous devez connaître les signaux utilisés et vous en servir lorsque requis.
- Regroupez tous les pilotes de votre groupe avant de prendre le départ.
- Aux feux de circulation, prévoyez autant que possible que le groupe puisse passer en même temps. Si votre groupe est divisé, réduire la vitesse ou arrêter, si possible, pour reformer le groupe.
- Quand vous démarrez aux intersections, faites-le doucement et progressivement.
- À la sortie du village, commencer à accélérer lorsque tout le groupe sera sorti de la zone lente.
- Assurez-vous que le balayeur a parfaitement compris les règles à suivre, et qu'il effectue tous les signaux.

Le rôle du balayeur "sweeper":

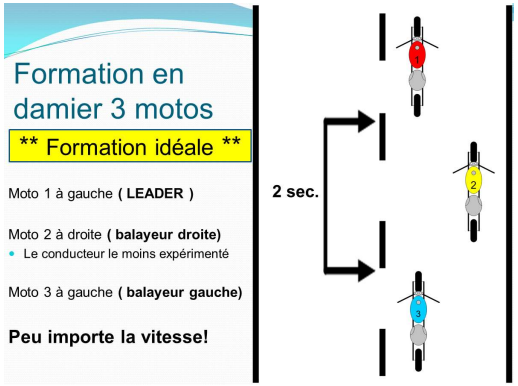
- Le rôle du balayeur est d'assister le chef de groupe.
- Il est celui qui ferme le groupe et celui qui porte une attention à la circulation provenant de l'arrière.
- Les critères d'un balayeur sont les mêmes que ceux d'un chef de groupe.

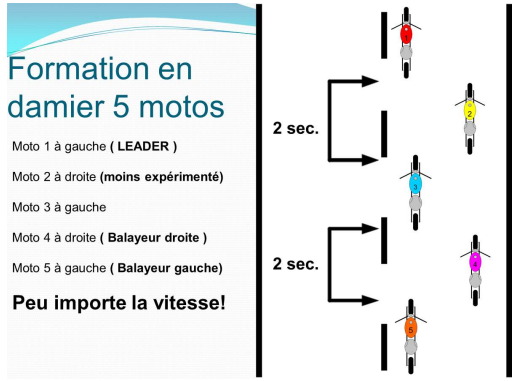
Les formations:

- Les pilotes de motos qui circulent en groupe de deux motos ou plus doivent adopter la formation en DAMIER (zigzag).
- Les formations ne doivent pas excéder cinq (5) motos.
- Il est recommandé de circuler en formation de trois (3) motos
- Il est recommandé de circuler en nombre impair de motos pour plus de sécurité.
- Dans le cas où votre groupe forme un nombre pair, voici quelques suggestions de formation:

  4 motos: 2 groupes de 2 en damier.
  6 motos: 2 groupes de 3 motos en damier.
  7 motos: 1 groupe de 3 et 2 groupes de 2 motos en damier.
  8 motos: 2 groupes de 3 et un groupe de 2 motos en damier
  9 motos: 3 groupes de 3 motos en damier

- Lorsque votre groupe roule sur une autoroute, conserver une distance d'environ deux (2) secondes entre chaque moto (moto à l'avant de vous, ex. position 1-3).
- Il faut que la formation soit assez serrée afin d'éviter qu'un automobiliste puisse d'insérer entre les motos 1, 3 ou 5 obligeant ainsi les motos 2 et 4 à aller sur l'accotement.
- S'il y a plusieurs groupes de motos, les chefs de groupes devraient laisser une distance d'au moins cinq (5) secondes entre chaque groupe.





Conseils aux membres:

- Le motocyclisme est une discipline essentiellement défensive.
- Pour survivre, vous devez devenir des conducteurs préventifs.
- Attendez-vous toujours au pire, car il pourrait bien survenir.

SYSTÈME SMITH:

- Regardez loin devant vous
- Tentez d'obtenir une vue d'ensemble
- Regardez souvent dans vos rétroviseurs
- Ne fixez pas
- Évitez de rester dans les angles morts
- Gardez-vous toujours une porte de sortie

HABILLEMENT:

- Des couleurs voyantes;
- Un casque et des lunettes ou un casque intégral;
- Un manteau en cuir ou équivalent et une paire de pantalon long(en tout temps)
- Des bottes ou des souliers résistants et des gants

PRENDRE UNE COURBE:

- À l'approche du virage, on ralentit.
- Ensuite on amorce le virage en prenant la formation de file indienne.
- Cela vous permet de faire votre virage à l'intérieur de la courbe.
- À la sortie du virage, on reprend la formation en damier.

MANQUE DE FREINS:

- Coupez l'interrupteur d'urgence et rétrogradez graduellement jusqu'à l'arrêt.
- Allez sur l'accotement (si c'est possible) et gardez votre calme.
- Même chose pour poignée des gaz bloquée.

UNE CREVAISON:

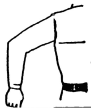
- Ne touchez pas aux freins, tenez fermement les guidons.
- Modérez les gaz lentement.
- Si la crevaison est sur le pneu avant, déportez-vous le plus possible vers l'arrière.
- Si le pneu arrière est crevé, ne bougez pas.

Signaux essentiels à utiliser lors de sortie.

Ralentissement d'urgence:
Bras gauche étendu à un angle de 45° vers le bas. On bouge le bras de haut en bas, paume vers le bas.



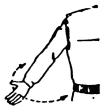
Arrêt:
Bras gauche plié à 90° vers le bas, paume vers l'arrière.



Suivez-moi:
Bras gauche levé vers le haut, paume vers l'avant.



Passe à l'avant:
Bras gauche étendu, paume vers l'avant. Mouvement de l'arrière vers l'avant.



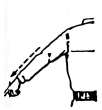
File indienne:
Bras gauche étendu vers le haut, index pointé.



Formation en Damier:
Bras gauche étendu vers le haut, les doigts fermés sauf, le pouce et l'auriculaire



Obstacle sur la route:
Bras gauche pointant l'objet. On peut utiliser la jambe du côté de l'obstacle en l'étendant vers l'obstacle.



Clignotants oubliés:
Bras gauche étendu, avant-bras plié vers le haut à 90°. Ouvrir et fermer les doigts en forme de "C".



Réduire l'intensité des phares:
Se taper légèrement sur la tête avec la main gauche.



Besoin d'essence:
Pointer à l'aide de la main gauche le réservoir à essence. Même signe pour pause santé.



GUIDE PRATIQUE

ET

AIDE-MÉMOIRE

SUR LA

SÉCURITÉ EN MOTO

FÉDÉRATION MOTOCYCLISTE DU QUÉBEC

ASSOCIATION MOTOCYCLISTE DRUMMONDVILLE

Bonjour Motocyclistes,

Afin de minimiser les risques d'accidents et d'augmenter le plaisir que nous éprouvons à conduire une moto, nous avons rédigé ce fascicule explicatif, des principes de sécurité. Ce fascicule a été réalisé à partir du manuel de sécurité en moto produit par la Fédération Motocycliste du Québec et par le comité Moto Pro.

Le rôle d'un directeur de sécurité

- Le directeur de sécurité dans l'association n'est pas un policier.
- Le rôle de ce dernier est de promouvoir le plus possible la sécurité des membres de l'association.

C'est quoi la sécurité

- La sécurité, c'est d'être informé des règlements routiers et de ceux de l'association.
- C'est de connaître le mode de fonctionnement de l'association et d'être sensibilisé à l'importance de la sécurité en groupe.

Qui fait la sécurité

- La sécurité n'est pas seulement l'affaire des directeurs de sécurité, mais plutôt l'affaire de tous.
- C'est à tous et à chacun d'être sécuritaire et de faire en sorte que les groupes deviennent sécuritaires.

C'est le rôle de chacun de :

- Vérifier l'état de sa moto à chaque départ (accessoires, pneus, etc...)
- D'être en condition de conduire sa moto (fatigue, drogue, alcool, etc...)
- Si tout le monde fait sa part, il est certain que l'été sera plus agréable et sécuritaire. Alors, à vous de choisir.

Le rôle de chef de groupe "leader":

Le rôle de chef de groupe, c'est d'être responsable d'un groupe. Il doit apporter une attention particulière aux points suivants:

PRÉVOIR D'AVANCE:

- Il regarde assez loin devant pour voir les changements de la circulation et les conditions de la route.
- Il doit avoir le temps nécessaire pour faire les signaux quand ils sont requis.

CHOIX DE LA POSITION:

- Il place les pilotes les moins expérimentés aux positions deux et quatre (formation à 5) et à la position 2 (formation à 3), les autres positions devraient être occupées par des pilotes habitués à la conduite en groupe.

NE PREND PAS DE RISQUES:

- Il ne doit pas tenter d'impressionner les autres par des manœuvres périlleuses ou par des excès de vitesse.

SUIT LES LIMITES DE VITESSE:

- Tout en étant conscient des réalités de la route et de l'expérience des pilotes qui l'accompagnent. Si le bord de la chaussée est raboteux, si le pavé est mouillé, si la circulation est dense, **ralentissez!**

Conseils aux chefs de groupes:

- Un chef de groupe doit, d'une façon diplomate, informer, rassurer et fraterniser avec ses coéquipiers.
- Arrivez 30 minutes avant le départ prévu pour la randonnée.
- Vous devez connaître les signaux utilisés et vous en servir lorsque requis.
- Regroupez tous les pilotes de votre groupe avant de prendre le départ.
- Aux feux de circulation, prévoyez autant que possible que le groupe puisse passer en même temps. Si votre groupe est divisé, réduire la vitesse ou arrêter, si possible, pour reformer le groupe.
- Quand vous démarrez aux intersections, faites-le doucement et progressivement.
- À la sortie du village, commencer à accélérer lorsque tout le groupe sera sorti de la zone lente.
- Assurez-vous que le balayeur a parfaitement compris les règles à suivre, et qu'il effectue tous les signaux.

Le rôle du balayeur "sweeper":

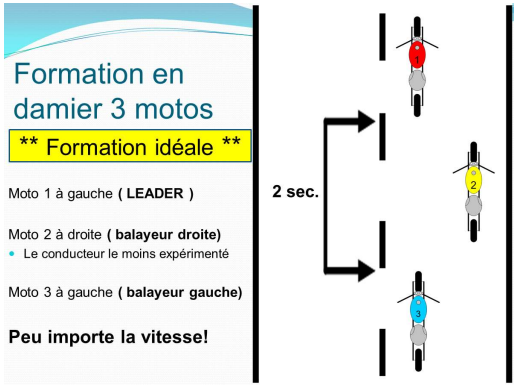
- Le rôle du balayeur est d'assister le chef de groupe.
- Il est celui qui ferme le groupe et celui qui porte une attention à la circulation provenant de l'arrière.
- Les critères d'un balayeur sont les mêmes que ceux d'un chef de groupe.

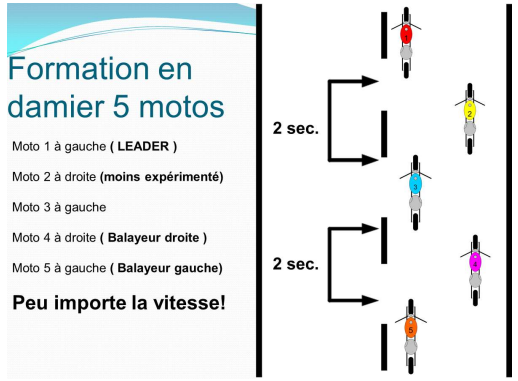
Les formations:

- Les pilotes de motos qui circulent en groupe de deux motos ou plus doivent adopter la formation en DAMIER (zigzag).
- Les formations ne doivent pas excéder cinq (5) motos.
- Il est recommandé de circuler en formation de trois (3) motos
- Il est recommandé de circuler en nombre impair de motos pour plus de sécurité.
- Dans le cas où votre groupe forme un nombre pair, voici quelques suggestions de formation:

  4 motos: 2 groupes de 2 en damier.
  6 motos: 2 groupes de 3 motos en damier.
  7 motos: 1 groupe de 3 et 2 groupes de 2 motos en damier.
  8 motos: 2 groupes de 3 et un groupe de 2 motos en damier
  9 motos: 3 groupes de 3 motos en damier

- Lorsque votre groupe roule sur une autoroute, conserver une distance d'environ deux (2) secondes entre chaque moto (moto à l'avant de vous, ex. position 1-3).
- Il faut que la formation soit assez serrée afin d'éviter qu'un automobiliste puisse d'insérer entre les motos 1, 3 ou 5 obligeant ainsi les motos 2 et 4 à aller sur l'accotement.
- S'il y a plusieurs groupes de motos, les chefs de groupes devraient laisser une distance d'au moins cinq (5) secondes entre chaque groupe.





Conseils aux membres:

- Le motocyclisme est une discipline essentiellement défensive.
- Pour survivre, vous devez devenir des conducteurs préventifs.
- Attendez-vous toujours au pire, car il pourrait bien survenir.

SYSTÈME SMITH:

- Regardez loin devant vous
- Tentez d'obtenir une vue d'ensemble
- Regardez souvent dans vos rétroviseurs
- Ne fixez pas
- Évitez de rester dans les angles morts
- Gardez-vous toujours une porte de sortie

HABILLEMENT:

- Des couleurs voyantes;
- Un casque et des lunettes ou un casque intégral;
- Un manteau en cuir ou équivalent et une paire de pantalon long(en tout temps)
- Des bottes ou des souliers résistants et des gants

PRENDRE UNE COURBE:

- À l'approche du virage, on ralentit.
- Ensuite on amorce le virage en prenant la formation de file indienne.
- Cela vous permet de faire votre virage à l'intérieur de la courbe.
- À la sortie du virage, on reprend la formation en damier.

MANQUE DE FREINS:

- Coupez l'interrupteur d'urgence et rétrogradez graduellement jusqu'à l'arrêt.
- Allez sur l'accotement (si c'est possible) et gardez votre calme.
- Même chose pour poignée des gaz bloquée.

UNE CREVAISON:

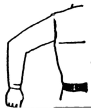
- Ne touchez pas aux freins, tenez fermement les guidons.
- Modérez les gaz lentement.
- Si la crevaison est sur le pneu avant, déportez-vous le plus possible vers l'arrière.
- Si le pneu arrière est crevé, ne bougez pas.

Signaux essentiels à utiliser lors de sortie.

Ralentissement d'urgence:
Bras gauche étendu à un angle de 45° vers le bas. On bouge le bras de haut en bas, paume vers le bas.



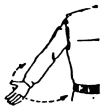
Arrêt:
Bras gauche plié à 90° vers le bas, paume vers l'arrière.



Suivez-moi:
Bras gauche levé vers le haut, paume vers l'avant.



Passe à l'avant:
Bras gauche étendu, paume vers l'avant. Mouvement de l'arrière vers l'avant.



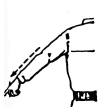
File indienne:
Bras gauche étendu vers le haut, index pointé.



Formation en Damier:
Bras gauche étendu vers le haut, les doigts fermés sauf, le pouce et l'auriculaire



Obstacle sur la route:
Bras gauche pointant l'objet. On peut utiliser la jambe du côté de l'obstacle en l'étendant vers l'obstacle.



Clignotants oubliés:
Bras gauche étendu, avant-bras plié vers le haut à 90°. Ouvrir et fermer les doigts en forme de "C".



Réduire l'intensité des phares:
Se taper légèrement sur la tête avec la main gauche.



Besoin d'essence:
Pointer à l'aide de la main gauche le réservoir à essence. Même signe pour pause santé.



GUIDE PRATIQUE

ET

AIDE-MÉMOIRE

SUR LA

SÉCURITÉ EN MOTO

FÉDÉRATION MOTOCYCLISTE DU QUÉBEC

ASSOCIATION MOTOCYCLISTE DRUMMONDVILLE